

МЕНЮ
на 25.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250	250		285,50
Коктейль молочный 200	200		142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 95/20	95/20		
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	575,38
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка Витушка" 75	75		
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		120,00	673,73
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Коктейль молочный 200	200		142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 95/20	95/20		
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			492,08
Начальная школа - Обед			
Каша перловая рассыпчатая Загадка 150	150		141,00
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Филе птицы тушеное с овощами 90	90		114,30
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 25	25		58,00
Яблоко 200	200		
Итого:			587,88
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	6,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	10,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Макароньы отварные 180	180	14,00	253,80
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	76,00	214,50
Поджарка из свинины 90	90	58,00	390,95
Филе куриное в яйце 100	100	82,00	306,00
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Handwritten signature

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Н.И. Ушенина

МЕНЮ
на 25.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	527,73
Льготный комплекс 3			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	981,01
Льготный комплекс 4			
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 150	150		219,00
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	600,73

Зав. производством
Отв. за питание

(Handwritten signature)

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых